

Directives pour le cours de PDSP en ligne fournit par l'ASSTSAS :

- Lorsque vous avez acheté une formation de PDSP, notre équipe vous crée un compte auprès de l'ASSTSAS qui est l'organisme qui offre la formation en ligne.
- Vous devez faire certaines étapes que nous ne pouvons faire pour vous.

1- **Activer le compte que nous vous avons créé :**

- Si vous n'avez pas reçu un courriel provenant de *Admin Utilisateur (via Portail d'apprentissage de l'ASSTSAS)* apprendre@asstsas.qc.ca, vérifiez votre dossier de courriels indésirables (SPAMs).
- Cliquez sur le lien se trouvant dans le courriel.

The screenshot shows an email from "Admin Utilisateur (via Portail d'apprentissage de l'ASSTSAS) <apprendre@asstsas.qc.ca>" to "Le [REDACTED]" on Monday, July 21, 2025, at 2:14 PM. The subject is "Portail d'apprentissage de l'ASSTSAS : confirmation de l'ouverture du compte". The email body contains a confirmation message and a link: "Pour confirmer votre nouveau compte, veuillez cliquer sur le lien suivant ou copier l'adresse dans la fenêtre de votre navigateur web. : <https://apprendre.asstsas.qc.ca/login/confirm.php?data=zLWusEws2QBH0G>". A red box highlights the link, and a red arrow points to it from the text "Cliquer sur ce lien pour confirmer la création du compte." at the bottom right of the email body.

Exemple de courriel reçu pour confirmer la création du compte.

2- Inscrivez-vous au cours de PDSP en ligne :

- Descendez dans la page et cliquez sur le cours de PDSP.

The screenshot shows a grid of six course modules:

- Identification et analyse des risques**: 45min, Prix: 0\$
- Inspection des lieux de travail**: 1H30, Prix: 0\$
- La SST, c'est l'affaire de tous !**: 1H30, Prix: 0\$
- Prévention de l'incivilité et du harcèlement au travail**: 1H15, Prix: 0\$
- Principes pour le déplacement sécuritaire de personnes (PDSP) ...**: 3H30, Prix: 0\$
- Principles for Safe Person Handling and Mobility – Theoretical Part...**: 3H30, Prix: 0\$

A red box highlights the bottom-left module: "Principes pour le déplacement sécuritaire de personnes (PDSP) ...". A red arrow originates from the text "Descravez-vous au cours de PDSP en ligne :" and points to this highlighted module.

- Cliquez sur le bouton « *M'inscrire* ».
- Ensuite, vous devez attendre que l'ASSTSAS vous valide le cours en ligne. Vous recevrez la notification par courriel. Notez que le délai annoncé par l'ASSTSAS varie de 48 heures à une semaine. Ce délai **ne dépend pas de Secourisme RCR Québec**, et n'avons aucun moyen de réduire ce délai.

Accueil Tableau de bord Mes cours

Principes pour le déplacement sécuritaire de personnes (PDSP) – Volet théorique

Options d'inscription

Principes pour le déplacement sécuritaire de personnes (PDSP) – Volet théorique

 Clientèle concernée

Les travailleuses et travailleurs qui offrent des soins ou des services directs aux personnes, leurs gestionnaires, les personnes prescrivant des soins, les personnes responsables de la prévention dans l'établissement.

Le personnel des CISSS, des CIUSS, des centres hospitaliers universitaires (CHU) et des instituts doit suivre cette formation sur la plateforme ENA.

Objectifs d'apprentissage

Au terme de cette formation, vous serez en mesure de vous protéger face aux risques de TMS lors des soins et des déplacements de personnes.

Responsable du cours: Administrateur Apprendre.ASSTSAS

Durée (heures): 3.5
UEC: 0
Type de formation: Autoformation
Fin de l'accréditation:
Prix: 0\$
Soumis à ré-accreditation: Non

▼ Demande d'inscription

 M'inscrire

 Descendez dans la page, et cliquer sur m'inscrire

3- Accès à votre formation en ligne de PDSP :

- Lorsque vous avez reçu le courriel de l'ASSTSAS indiquant que votre cours en ligne est disponible (tel qu'illustré ci-dessous, veuillez-vous rendre sur le lien [Se connecter sur le site | Portail d'apprentissage de l'ASSTSAS](#).

Exemple de courriel reçu pour confirmer que le cours est prêt à commencer.

From: Admin Utilisateur (via Portail d'apprentissage de l'ASSTSAS) <apprendre@asstsas.qc.ca>

Date: Tue, Jul 22, 2025 at 2:51 PM

Subject: Confirmation d'inscription

To: [REDACTED] >

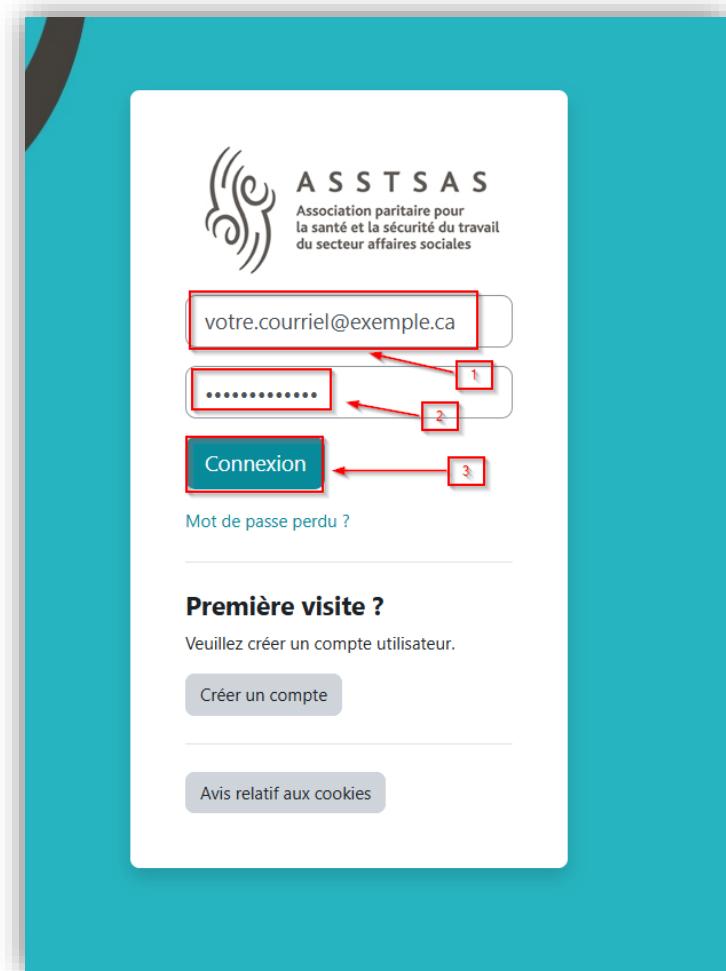
Bonjour,

Nous confirmons votre inscriptions. Vous pouvez accéder à la formation PDSP - volet théorique en allant dans "Mes cours".

Merci et bonne journée

Vous lisez ceci dans un courriel ? [Téléchargez l'app mobile et recevez ainsi des notifications sur votre appareil mobile](#).

- Vous devez vous identifier avec le courriel que vous avez mentionné lors de votre commande et utiliser le mot de passe *Formation123!*
- Nous vous demandons **de ne pas changer** le mot de passe afin que nous puissions vous aider si nécessaire.



- Une fois authentifié, cliquez tout en haut de la page sur « *Mes Cours* ».

The screenshot shows the SAS catalogue interface. At the top, there is a navigation bar with links for Accueil, Tableau de bord, and Mes cours. A red box highlights the 'Mes cours' link, and an arrow points from it to a callout box containing the text 'Cliquer sur "Mes cours"'. Below the navigation bar, the title 'Catalogue' is displayed. On the left, there is a sidebar with a 'Filtres' section and a 'Réinitialiser les filtres' button. A red box highlights the 'Catégorie' section, which contains four filter options: Organisation de la SST, Risques chimiques, Risques ergonomiques (TMS), and Violence et risques reliés à la santé psy. To the right, there are two course cards. The first card, titled 'Bonnes pratiques pour assurer sa sécurité', features an image of two women in a meeting. It includes a duration of '45min' and a price of 'Prix: 0\$'. The second card, titled 'Enquête et analyse d'événement accidentel', features an image of a magnifying glass over a question mark. It includes a duration of '1H30'.

- Cliquez sur l'image ou sur le titre tel qu'illusté.

The screenshot shows the 'Mes cours' overview page. At the top, there is a navigation bar with links for Accueil, Tableau de bord, and Mes cours. Below the navigation bar, the title 'Mes cours' is displayed. Underneath it, the subtitle 'Vue d'ensemble des cours' is shown. There are four filter buttons: 'Tout', 'Rechercher', 'Trier par nom de cours', and 'Carte'. A red box highlights the first course card, which features an image of three people. The course title is 'Principes pour le déplacement sécuritaire de ...' and the category is 'Risques ergonomiques (TMS)'. The progress bar indicates '0 % terminé'. An arrow points from a callout box containing the text 'Cliquer sur l'image ou le titre de la formation' to the course card.

- Une fois le message lu au centre de l'écran, sur la partie de gauche, cliquer sur « *Introduction* ».
- Notez que des cadenas apparaissent vis-à-vis le titre des modules. Vous devez compléter chaque étape précédente pour débloquer la suivante
- Le module 10 est un test pour lequel vous devez atteindre minimum 80%. Vous pouvez reprendre le test autant de fois que nécessaire.
- Une fois le module 10 complété, vous devez impérativement compléter le questionnaire d'évaluation pour débloquer l'attestation préliminaire.

The screenshot displays a e-learning interface for the "Principes pour le déplacement sécuritaire de personnes (PDSP) – Volet théorique".

Left Sidebar (Navigation):

- Bienvenue dans cette formation
- Activités de formation
 - Introduction (locked)
 - Module 1 - La santé et la... (locked)
 - Module 2 - Continuum d... (locked)
 - Module 3 - Établir le con... (locked)
 - Module 4 - Analyser, dé... (locked)
 - Module 5 - Se préparer, ... (locked)
 - Module 6 - Exécuter en ... (locked)
 - Module 7 - Exécuter un ... (locked)
 - Module 8 - Exécuter un ... (locked)
 - Module 9 - Exécuter un ... (locked)
- Test
 - Module 10 - Test (locked)
- Évaluation de la formation
 - Questionnaire d'évaluati... (locked)
- Attestation
 - Attestation participation (locked)
- Ressources complémentaires

Right Content Area:

Principes pour le déplacement sécuritaire de personnes (PDSP) – Volet théorique

Cours Notes Compétences Plus ▾

Bienvenue dans cette formation

Le déplacement de personnes comporte un risque de troubles musculosquelettiques (TMS) chez le personnel soignant, dans tous les milieux, quelle que soit la clientèle. Cette formation théorique en ligne est le point de départ pour prévenir ce type de risque. Une fois réussie, vous obtenez une attestation préliminaire. Cette dernière n'est PAS la carte PDSP.

Si vous désirez obtenir la carte PDSP (travailleurs), vous devez suivre le volet pratique avec une monitrice ou un moniteur PDSP. Communiquez avec la monitrice ou le moniteur PDSP de votre établissement.

Appareils recommandés

Ordinateur de bureau, ordinateur portable, *

* Cette formation n'a pas été conçue pour les appareils mobiles.

Notez que la formation peut fonctionner sur certains appareils mobiles, mais il est recommandé d'utiliser un ordinateur.

Activités de formation

Vous devez impérativement remplir le questionnaire d'évaluation pour avoir accès à votre attestation de participation.

Prévoir 3h30 pour compléter ces capsules de formation.

Introduction

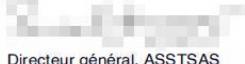
Terminé : Consulter

À faire : Faire toutes les parties de cette activité

À faire : Terminer et réussir l'activité

- Ci-dessous un modèle de l'attestation préliminaire que vous devez envoyer par courriel **avant le cours en classe** afin que l'instructeur puisse être informé que vous êtes admissible au cours en classe. Vous devez utiliser le courriel srq0059@gmail.com.
- **Une personne n'ayant pas complété sa formation en ligne sera refusée au cours en classe et la formation sera considérée comme un échec et devra faire l'objet d'une nouvelle commande.**

Exemple d'attestation à nous faire parvenir.

 PRINCIPES POUR LE DÉPLACEMENT SÉCURITAIRE DE PERSONNES	<h3>ATTESTATION PRÉLIMINAIRE PDSP</h3> <p>PDSP PRELIMINARY CERTIFICATION</p> <p>NOM NAME</p> <p>ÉTABLISSEMENT INSTITUTION</p> <p>Secourisme RCR Québec</p> <p>DATE DE RÉUSSITE DU TEST DATE OF SUCCESSFUL COMPLETION OF TEST 4 juin 2025</p> <p>DURÉE DURATION 3.5 heure(s)</p> <p>Ce document atteste que vous avez réussi le test de la formation en ligne PDSP et vous permet de suivre la formation pratique, en vue de l'obtention de la carte PDSP de l'ASSTSAS.</p> <p>This document certifies that you have passed the Principles for Safe Person Handling and Mobility (PDSP) test - theoretical component and allows you to take the practical training to obtain the ASSTSAS PDSP card.</p> <p> Directeur général, ASSTSAS Executive Director, ASSTSAS</p> <p> ASSTSAS <small>ASSOCIATION PARITAIRE POUR LA SANTÉ ET LA SÉCURITÉ DU TRAVAIL DU SECTEUR AFFAIRES SOCIALES</small></p> <p>ZYZpwOWuY</p>
---	--