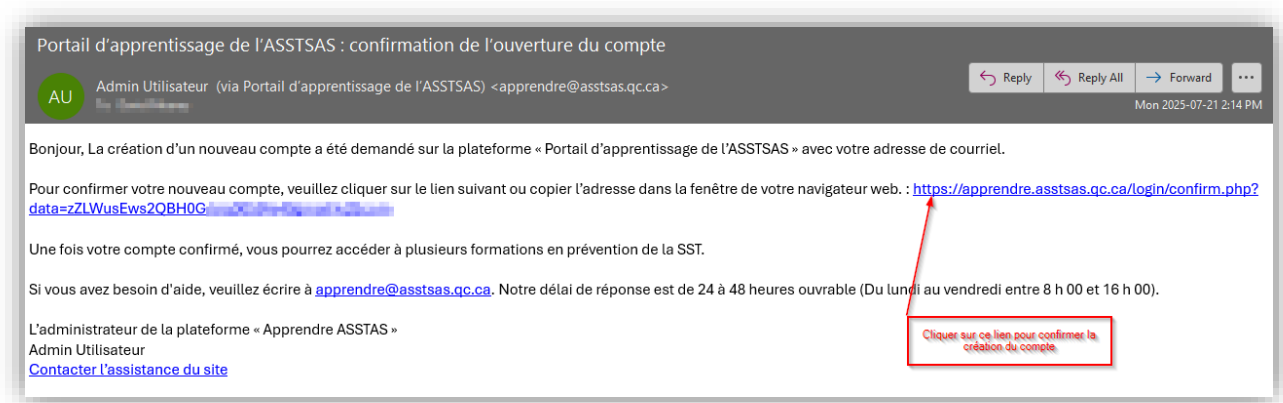


Directives pour le cours de PDSP en ligne fournit par l'ASSTSAS :

- Lorsque vous avez acheté une formation de PDSP, notre équipe vous créé un compte auprès de l'ASSTSAS qui est l'organisme qui offre la formation en ligne.
- Vous devez faire certaines étapes que nous ne pouvons faire pour vous.

1- Activer le compte que nous vous avons créé :

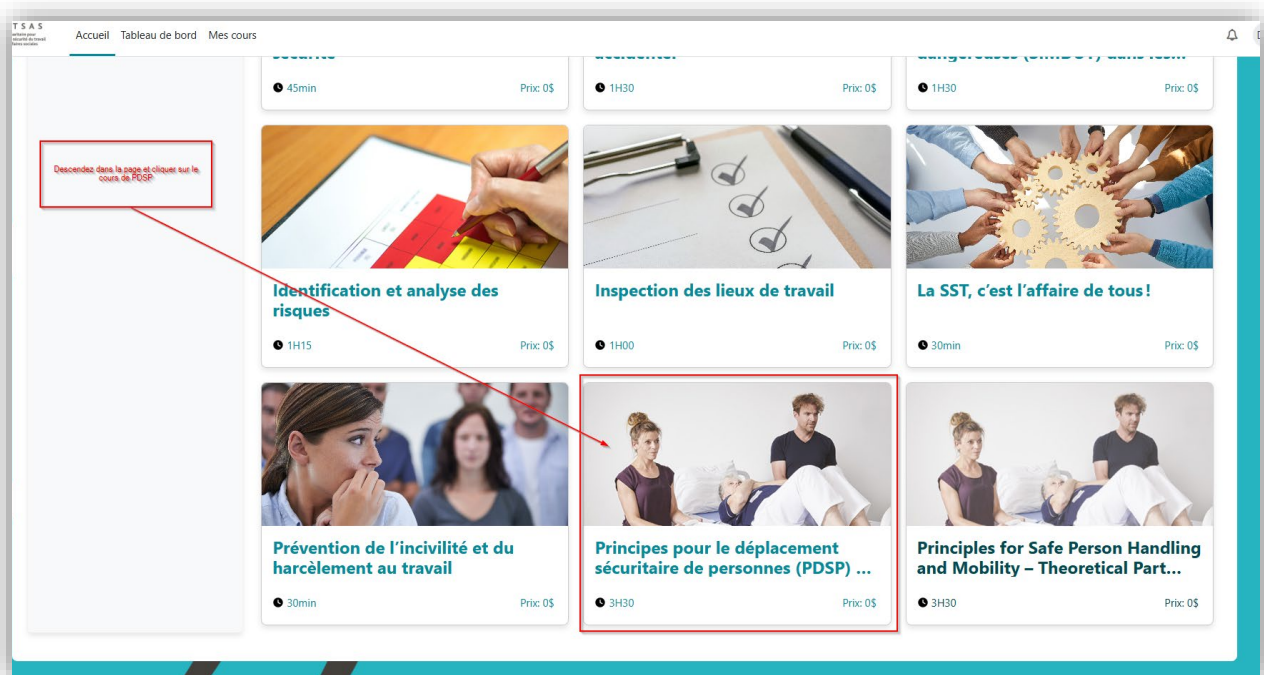
- Si vous n'avez pas reçu un courriel provenant de *Admin Utilisateur (via Portail d'apprentissage de l'ASSTSAS)* apprendre@asstsas.qc.ca, vérifiez votre dossier de courriels indésirables (SPAMs).
- Cliquez sur le lien se trouvant dans le courriel.



Exemple de courriel reçu pour confirmer la création du compte.

2- Inscrivez-vous au cours de PDSP en ligne :

- Descendez dans la page et cliquez sur le cours de PDSP.



- Cliquez sur le bouton « *M'inscrire* ».
- Ensuite, vous devez attendre que l'ASSTSAS vous valide le cours en ligne. Vous recevrez la notification par courriel. Notez que le délai annoncé par l'ASSTSAS varie de 48 heures à une semaine. Ce délai **ne dépend pas de Secourisme RCR Québec**, et n'avons aucun moyen de réduire ce délai.

Accueil Tableau de bord Mes cours

Principes pour le déplacement sécuritaire de personnes (PDSP) – Volet théorique

Options d'inscription

Principes pour le déplacement sécuritaire de personnes (PDSP) – Volet théorique

Clientèle concernée

Les travailleuses et travailleurs qui offrent des soins ou des services directs aux personnes, leurs gestionnaires, les personnes prescrivant des soins, les personnes responsables de la prévention dans l'établissement.

Le personnel des CISSS, des CIUSSS, des centres hospitaliers universitaires (CHU) et des instituts doit suivre cette formation sur la plateforme ENA.

Objectifs d'apprentissage

Au terme de cette formation, vous serez en mesure de vous protéger face aux risques de TMS lors des soins et des déplacements de personnes.

Responsable du cours: [Administrateur Apprendre.ASSTSAS](#)

Durée (heures): 3.5
UEC: 0
Type de formation: Autoformation
Fin de l'accréditation:
Prix: 0\$
Soumis à ré-accréditation: Non

▼ **Demande d'inscription**

[M'inscrire](#)

Descendez dans la page, et cliquez sur: M'inscrire

3- Accès à votre formation en ligne de PDSP :

- Lorsque vous avez reçu le courriel de l'ASSTSAS indiquant que votre cours en ligne est disponible (tel qu'illustré ci-dessous, veuillez-vous rendre sur le lien [Se connecter sur le site | Portail d'apprentissage de l'ASSTSAS](#).

Exemple de courriel reçu pour confirmer que le cours est prêt à commencer.

From: **Admin Utilisateur (via Portail d'apprentissage de l'ASSTSAS)** <apprendre@asstsas.qc.ca>
Date: Tue, Jul 22, 2025 at 2:51 PM
Subject: Confirmation d'inscription
To: [REDACTED]

Bonjour,

Nous confirmons votre inscriptions. Vous pouvez accéder à la formation PDSP - volet théorique en allant dans "Mes cours".

Merci et bonne journée

Vous lisez ceci dans un courriel ? [Téléchargez l'app mobile et recevez ainsi des notifications sur votre appareil mobile.](#)

- Vous devez vous identifier avec le courriel que vous avez mentionné lors de votre commande et utiliser le mot de passe *Formation123!*
- Nous vous demandons **de ne pas changer** le mot de passe afin que nous puissions vous aider si nécessaire.

The image shows a login and registration form for ASSTSA S. The form is white and centered on a teal background. It includes a logo, input fields for email and password, a 'Connexion' button, a 'Mot de passe perdu ?' link, a 'Première visite ?' section with a 'Créer un compte' button, and an 'Avis relatif aux cookies' link. Red boxes and arrows with numbers 1, 2, and 3 highlight the email field, the password field, and the 'Connexion' button respectively.

ASSTSA S
Association paritaire pour
la santé et la sécurité du travail
du secteur affaires sociales

votre.courriel@exemple.ca

.....

Connexion

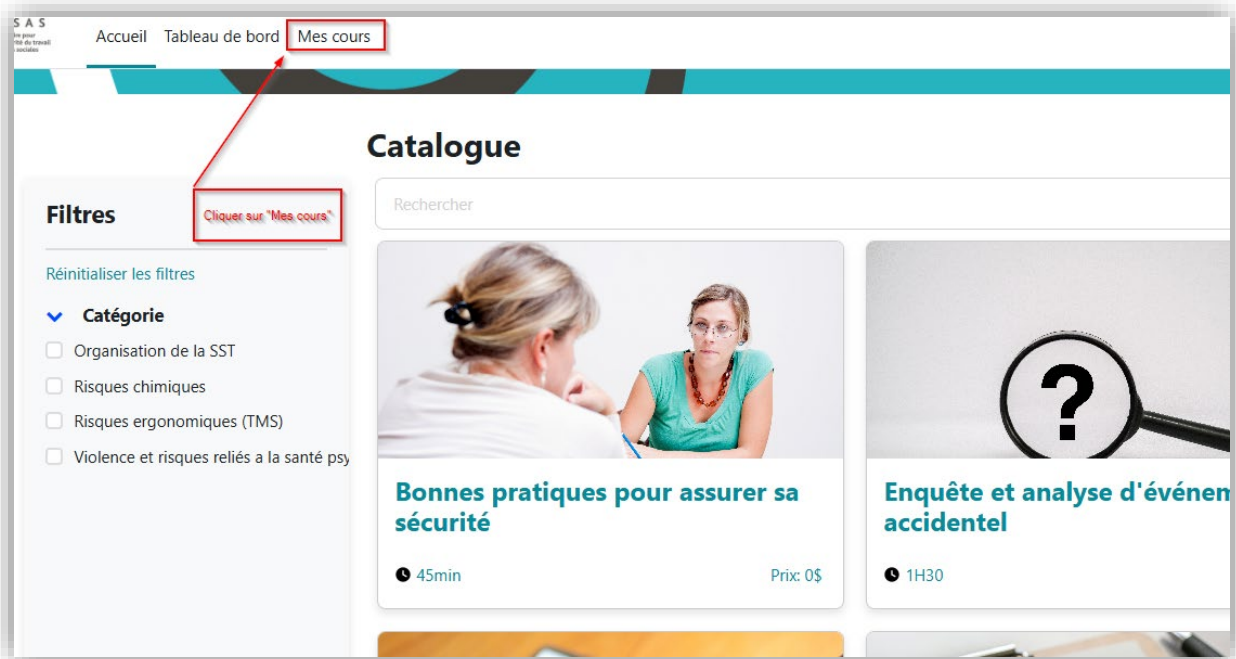
[Mot de passe perdu ?](#)

Première visite ?
Veuillez créer un compte utilisateur.

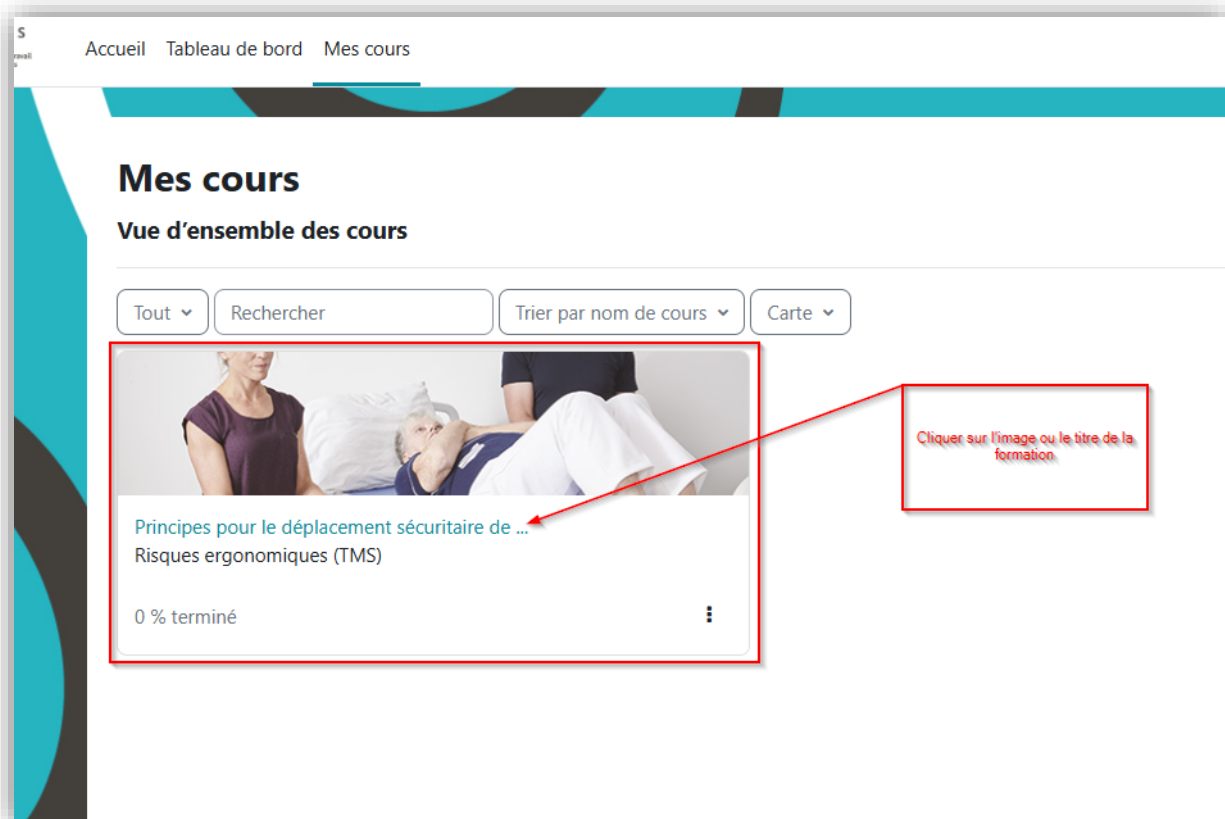
Créer un compte

Avis relatif aux cookies

- Une fois authentifié, cliquez tout en haut de la page sur « *Mes Cours* ».



- Cliquez sur l'image ou sur le titre tel qu'illustré.



- Une fois le message lu au centre de l'écran, sur la partie de gauche, cliquer sur « *Introduction* ».
- Notez que des cadenas apparaissent vis-à-vis le titre des modules. Vous devez compléter chaque étape précédente pour débloquer la suivante
- Le module 10 est un test pour lequel vous devez atteindre minimum 80%. Vous pouvez reprendre le test autant de fois que nécessaire.
- Une fois le module 10 complété, vous devez impérativement compléter le questionnaire d'évaluation pour débloquer l'attestation préliminaire.

Principes pour le déplacement sécuritaire de personnes (PDSP) – Volet théorique

Cours Notes Compétences Plus ▾

Chaque module doit être complété pour débloquer le module suivant.

Bienvenue dans cette formation Tout replier

Le déplacement de personnes comporte un risque de troubles musculosquelettiques (TMS) chez le personnel soignant, dans tous les milieux, quelle que soit la clientèle. Cette formation théorique en ligne est le point de départ pour prévenir ce type de risque. Une fois réussie, vous obtenez une attestation préliminaire. Cette dernière n'est PAS la carte PDSP.

Si vous désirez obtenir la carte PDSP (travailleurs), vous devez suivre le volet pratique avec une monitrice ou un moniteur PDSP. Communiquez avec la monitrice ou le moniteur PDSP de votre établissement.

Appareils recommandés

Ordinateur de bureau, ordinateur portable. *

* Cette formation n'a pas été conçue pour les appareils mobiles.

Notez que la formation peut fonctionner sur certains appareils mobiles, mais il est recommandé d'utiliser un ordinateur.

Vous devez impérativement remplir le questionnaire d'évaluation pour avoir accès à votre attestation de participation.

Activités de formation

Prévoir 3h30 pour compléter ces capsules de formation.

Introduction Terminé : Consulter

À faire : Faire toutes les parties de cette activité

À faire : Terminer et réussir l'activité

- Ci-dessous un modèle de l'attestation préliminaire que vous devez envoyer par courriel **avant le cours en classe** afin que l'instructeur puisse être informé que vous êtes admissible au cours en classe. Vous devez utiliser le courriel srq0059@gmail.com.
- Une personne n'ayant pas complété sa formation en ligne sera refusée au cours en classe et la formation sera considérée comme un échec et devra faire l'objet d'une nouvelle commande.

Exemple d'attestation à nous faire parvenir.



**PRINCIPES POUR
LE DÉPLACEMENT
SÉCURITAIRE
DE PERSONNES**

ATTESTATION PRÉLIMINAIRE PDSP

PDSP PRELIMINARY CERTIFICATION

NOM
NAME

ÉTABLISSEMENT
INSTITUTION

Secourisme RCR Québec

DATE DE RÉUSSITE DU TEST
DATE OF SUCCESSFUL COMPLETION OF TEST

4 juin 2025

DURÉE
DURATION

3.5 heure(s)

Ce document atteste que vous avez réussi le test de la formation en ligne PDSP et vous permet de suivre la formation pratique, en vue de l'obtention de la carte PDSP de l'ASSTSAS.

This document certifies that you have passed the Principles for Safe Person Handling and Mobility (PDSP) test - theoretical component and allows you to take the practical training to obtain the ASSTSAS PDSP card.



Directeur général, ASSTSAS
Executive Director, ASSTSAS



ASSTSAS

ASSOCIATION PARITAIRE
POUR LA SANTÉ ET LA SÉCURITÉ DU TRAVAIL
DU SECTEUR AFFAIRES SOCIALES

YZZnvOWuY